



Menu d'été 1- Semaine du 14 au 18 juillet 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Barres au yogourt Lait	Pain aux zucchini Lait	Smoothies	Sushi aux bananes Lait	Muffins aux fraises Lait
Merlu au four Riz Brocoli et chou-fleur	Pains farcis au jambon Salade de macaroni Concombres	Boulettes sucrées au bœuf et tofu Pommes de terre pilées Légumes du jour (Bâtonnets de carottes, navets et raboies)	Burgers au poulet grillé Salade italienne	Spaghetti sauce végétarienne au tofu et légumineuses Salade césar
Compote de pommes Biscuits	Poires	Gâteau au gruau	« Pops » au yogourt	Biscuits au jus d'orange
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Lait	Fruits Lait	Fromage à la crème Craquelins	Crudités Hummus	Fruits Triscuit

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 2- Semaine du 21 au 25 juillet 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pain aux bananes Lait	Galettes aux pépites de chocolat Lait	Céréales Lait	Gâteau aux carottes Lait	Smoothies
Bœuf haché en sauce Orge pilaf Maïs en grains	Quasadillas aux œufs et aux légumes Salade verte	Poulet à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur	Porc aux champignons Pommes de terre pilées Pois verts et carottes	Jus de légumes Pains farcis au thon Salade d'orzo
Yogourt Biscuits thé social	Crème glacée	Salade de fruits	Compote de fruits	« Pops » au yogourt
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Lait	Fromage Raisins	Fruits Lait	Crudités et trempette	Muffins aux pommes et à la mélasse Lait

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 3- Semaine du 28 juillet au 1^{er} août 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Muffins aux carottes Lait	Pain aux courgettes et au chocolat Lait	Smoothies	Muffins au gruau Lait	Méli-mélo (pains, muffins et biscuits) Lait
Saucisses du printemps Purée de patates, carottes et navets Concombres	Burgers de porc Salade de chou	Macaroni chinois au bœuf Salade de carottes	Quiche aux épinards Pommes de terre à la grecque Navets	Mini sous-marin Crudités et trempette
Yogourt Biscuits	Sorbet maison	Pêches	« Pops » au yogourt	Carrés aux rice krispies
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Lait	Galettes à l'avoine Lait	Fruits Lait	Jus de légumes Biscottes	Fromage Raisins

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 4- Semaine du 4 au 8 août 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Barres aux courgettes Lait	Smoothies	Galettes à la mélasse Lait	Galettes blanches Lait	Pain à l'orange et framboise Lait
Omelette aux légumes Pommes de terre à la grecque Carottes	Sandwich au jambon Salade de couscous Concombres	Rotini à la mexicaine Salade césar	Crème de légumes Croissants au poulet	Pâté au saumon Salade verte et tomates
Cornet Crème glacée	« Pops » au yogourt	Salade de fruits	Compote de pommes Biscuits	Sorbet maison
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Biscottes	Œuf à la coque Jus de légumes	Fruits Yogourt	Crudités et trempette	Fruits Lait

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 5- Semaine du 11 au 15 août 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Biscuits au gruau Lait	Smoothies	Céréales Lait	Gâteau Graham Lait	Muffins aux bananes Lait
Poulet en sauce Salade de quinoa Carottes et fèves vertes	Porc à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur	Spaghetti sauce végétarienne au tofu Salade césar	Sandwich au jambon Crudités et trempette	Burger de thon Salade de pâtes Concombres
Gâteau à la compote de pommes	Sorbet maison	Pêches	Yogourt Biscuits	Salade de fruits
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fromage à la crème Craquelins	Fruits Lait	Cornet Crème glacée	Fruits Lait	Confiture de fruits Pain Melba

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 6- Semaine du 18 au 22 août 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pain aux pêches Lait	Gruau aux petits fruits Lait	Smoothies	Galettes aux bananes Lait	Muffins aux bleuets Lait
Merlu BBQ Riz Salade de tomates	Petits pains farcis à la viande Salade de légumineuses	Porc à la sauce tomate Couscous Macédoine de légumes	Sandwich roulé à la poitrine de dinde Crudités et trempette	« Mc Muffin » œuf, jambon et fromage Pommes de terre à la grecque Concombres
« Pops » au yogourt	Poires	Yogourt Biscuits	Carrés aux dattes	Gâteau à la mélasse
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Lait	Brownies au chocolat Lait	Fruits Lait	Fruits Lait	Jos Louis maison et limonade

Céline Legault, responsable en alimentation